



LINDESNES
KOMMUNE

Demenskoordinator Lindesnes kommune



Demenskoordinator Lindesnes kommune

Hvordan blir livet med demens? Det finnes ikke noe fasitsvar på dette spørsmålet. Det eneste som er sikkert, er at diagnosen vil endre hverdagen og livet – både for den det gjelder, og omgivelsene. Det kan være lurt å ta tak i egen situasjon, og forberede seg på de endringene som kommer.

Demens er en sykdom det kan være vanskelig å snakke om

Demens er en hjerneskade som kan skyldes flere ulike hjernesykdommer og kan kjennetegnes ved kognitiv svikt, endringer i følelser og personlighet, samt redusert evne til å fungere i dagliglivet.

Det viktigste kjennetegnet er redusert hukommelse. Demens er en langvarig og kronisk tilstand som påvirker hele livssituasjonen, både for den som er syk og deres pårørende gjennom flere år.

***Å ta kontakt med demenskoordinator er gratis.
Du er velkommen til å ta kontakt***

Demenskoordinator

- Ha oversikt over relevante tilbud og tjenester i og utenom kommunen
- Bidra til å koordinere gode tjenester til personene med demens og deres pårørende
- Bidra til økt åpenhet og kunnskap om demenssykdommene
- Samtaler, råd og veiledning
- Arrangere pårørendeskole
- Bidra til gode rutiner i demensomsorgen i kommunen
- Tett samarbeid med fastleger, sykehjemslege og spesialisthelsetjenesten

Se ellers hjemmesiden til Lindesnes kommune, under fanen «helse og omsorg» for mer informasjon om demens.

Kontaktinformasjon

Hilde Berg Bentsen
Demenskoordinator
Telefon: 94 52 64 95
Mail: hilde.berg.bentsen@lindesnes.kommune.no

Besøksadresse:

Lindesnesgården i Mandal,
Store Elvegata 23a



**LINDESNES
KOMMUNE**

Post: Nordre Heddeland 26, 4534 Marnardal
E-post: post@lindesnes.kommune.no
Telefon: 38 25 70 00

© tress design

