

Til elever og foresatte på 10. trinn

Hovden 2021

Uke 11

Avreise: Mandag 15. mars. Elevene møter på skolen kl 08.15

Hjemkomst: Torsdag 18. mars ca kl 2100.

Bosted: Hovden Fjellstoge

Årets skiskole går også i år til Hovden Fjellstoge (www.hovdenfjellstoge.no).

Avreise til Hovden er mandag 15. mars med retur til skolen torsdag 18. mars. Kost og losji, busstur, skikort til alpindag eller inngang badeland dekkes av skolen.

Alle må ha med seg langrennsski. De som ønsker det kan i tillegg ha med seg ett par alpinski (evt. brett).

Det blir skiturer hver dag. Torsdagen legges det opp til at elevene velger mellom å være i alpinbakken, i badeland eller å gå på langrennstur. Det vil også være tilbud om kveldskjøring i alpinbakken en av dagene. Elevene deltar på aktivitetsgruppe etter interesse og skiferdigheter.

Det vil bli brukt tid til planlegging av turen på skolen og i klassene i tiden før avreise.

Grunnet koronasituasjonen arrangerer vi ikke nytt foreldremøte for 10. trinn, da vi hadde det i fjor. Opplegget blir omtrent det samme som tidligere planlagt, men vi må selvsagt forholde oss til gjeldende smitteverntiltak. Koronasituasjonen og nye rom på Hovden Fjellstoge gjør at vi må endre hvem som bor på rom med hvem, samt at det blir strengere regler for sosial omgang på turen. Dette vil elevene få god informasjon om før turen. Følg også med på informasjon som legges på hjemmesiden (www.vassmyra.no)

Vi gleder oss til turen og ser fram til dager med mye moro.

På vegne av 10. trinns lærere

Beate Fuglset Pedersen

Avd.leder og skiskoleansvarlig, Vassmyra skole

Utstysrliste ☺

Ullundertøy / stillongs / superundertøy	Lommelykt
Ullstrømper + reserve	Solbriller/ slalombriller
Langermet genser (ull eller fleece)	Solkrem (høy faktor)
Skibukser / overtrekksbukse	Innetøy / innesko
Vindtett jakke	Termos (evt. kakaopulver)
Regntøy (vi er ute i all slags vær)	Ryggsekk (dagstursekk)
Lue	Ski, staver og skisko (NB! Sjekk at det passer!)
Skjerf / headover ("buff")	
Votter + reserve	Eventuelt:
Gamasjer (anbefales)	Alpinutstyr (HUSK: Hjelm!) eller badetøy
Sitteunderlag	Gnagsårplaster
Toalettsaker/håndkle	
Sengetøy (evt. lakenpose eller sovepose + laken)	Brus/godteri til eget forbruk

Det er viktig å tenke på at klær og utstyr må være funksjonelt og i passelig størrelse. Prøv skoene hjemme før avreise! Sjekk ski- og stavlengde. Sjekk også at skoene passer til bindingene på skiene.

Husk at det er bedre å kle seg med flere tynne lag enn ett tykt.

OBS! Bomull nærmest kroppen anbefales ikke, heller ikke på føttene.

Det er mulig å låne utstyr på Bua Mandal, dette må ordnes/avtales av hver enkelt foresatt/elev. Skolen har gitt beskjed om at vi har skiskole den aktuelle uken, slik at de er klar over behovet. Ta gjerne kontakt med Bua på forhånd om dere trenger å låne utstyr der. Det blir ikke mulig å leie utstyr på Hovden.

Lenke til Bua Mandal: <https://www.bua.io/bua-mandal/utstyr>